

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergenů	
23.02.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Raženka, pomazánka hermelínová s jarní cibulkou, malcao
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami, kovbojské fazole, sázená vejce, puding, voda se sirupem
	Svačina1	1, 7	Chléb královský, lučina, rajče, čaj s citronem
	Večeře1	4, 7, 9	Rybí filé s celerem, pórkem, brambory maštěné máslem, čaj ovocný
	Večeře2	7	Likérka, mléko
24.02.2026 Úterý	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, pomazánka brokolicová, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Žitná bulka, pomazánkové máslo, turistický salám, zelenina, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 10	Polévka petrželová se smaženým hráškem, americká kotleta, bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty, voda s citronem
	Svačina1	1, 3, 7	Domácí koblihy, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 6, 7	Těstovinový salát se šunkou a vejcem, kornspitz, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka, vitamónátor ovocný nápoj
25.02.2026 Středa	Snídaně1	7	Makový loupáček, jogurtové mléko
	Přesnídávka1	1, 7	Houska, máslo, sýr strouhaný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9, 10	Polévka vývar se špaldovými noky, ruská hovězí pečeně, houskový celozrnný knedlík, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3	Pirožky s šunkou a sýrem, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7, 10, 11	Hamburger se stripsy, zeleninou a dresingem, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Dalamánek, máslo porcované
26.02.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7	Víta rohlík, pomazánka z pečené zeleniny, horká čokoláda
	Přesnídávka1	1	Mini pizza, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka rajská s těstovinovou rýží, kuřecí marinovaný steak, kuskus se zeleninou, zelený salát s koprem, jablečný mošt
	Svačina1	1, 3, 7	Jogurt ovocný, víta rohlík, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Masovo čočkový přírodní karbanátek, brambory šťouchané, čaj s citronem
	Večeře2	1	Rohlík, džem porcovaný
27.02.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Bílý jogurt s müsli a chia semínky, čaj ovocný
	Přesnídávka1	1, 7	Žitná bulka, pomazánka ze sušených rajčat, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka koprová (kulajda), zapečené těstoviny, okurek sterilovaný, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7, 11	Chléb Vital Fit, pomazánka droždiová, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7, 11	Pečené kuřecí stehno, chléb Vital Plus, čaj s citronem
	Večeře2	1, 7	Rohlík, plátek sýru, mléko
28.02.2026 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, nuttella porcovaná, jahodové mléko
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 9	Polévka vývar se strouháním, drůbeží játra po moravsku, rýže basmati, zeleninová obloha
	Svačina1	1	Toustový chléb, lahůdkový játrový salám, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Polévka frankfurtská, banketka, čaj s citronem
	Večeře2	1	Salz rohík
01.03.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř. plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek